



TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y COACHING EDUCATIVO PARA EQUIPOS DIRECTIVOS Y CLAUSTROS (De Centros educativos o Centros de Profesorado)

(CINCO TARDES O FIN DE SEMANA: SESIÓN VIERNES TARDE Y SESIONES SÁBADO MAÑANA Y TARDE).

Si el formato elegido es de cinco tardes, las tres sesiones se repartirán en dichas horas. Si por el contrario se eligen fines de semana, la distribución será: viernes tarde, sábado mañana y sábado tarde.

1ª SESIÓN.-

- **El papel del desarrollo de la Inteligencia Emocional en la escuela y en los equipos directivos de los centros.**
- **Autoconocimiento: conciencia emocional.**
Reconocimiento de las propias emociones.
- **Autoanálisis DAFO del equipo e individual.**
- **Introducción al Coaching.**

2ª SESIÓN.-

- **Autorregulación. Identificar y utilizar las emociones de forma adecuada.**
- **El papel de la lectura y la escritura en la autorregulación.**
- **El Coaching educativo.**
- **El papel del coaching en la educación: automotivación y autoestima.**

3ª SESIÓN.-

- **Empatía: el largo camino para continuar “calzándonos los zapatos del otro”.**
- **El peligro de la mente enjuiciadora.**
- **-Feed-back: una de las poderosas herramientas del coaching.**
- **Liderazgo.**
- **Habilidades sociales: actitudes básicas para un buen coach educativo.**
